



LO MEJOR DE LAOS & CAMBOYA - 13 días

Laos la tierra del millón de elefantes. Un país recóndito y desconocido durante mucho tiempo, Laos combina algunos de los mejores elementos del sudeste asiático. A diferencia de sus vecinos, Laos es muy tranquilo y más rural, un destino ideal para quienes se quieran alejar de las aglomeraciones de turistas y descubrir el lado más auténtico de Asia.

Impresiona su naturaleza en estado puro, su gran riqueza cultural y sobre todo, la amabilidad de sus habitantes, los laosianos son anfitriones realmente acogedores, las sonrisas son genuinas y los lugareños sienten una sincera curiosidad por los visitantes.

Laos conserva buena parte de sus tradiciones, los pueblos ofrecen cotidianidad y una sencillez reconfortante. Entre sus numerosos paisajes de cuento de hadas, encontramos acantilados escarpados, junglas melancólicas y el serpenteante río Mekong testigo privilegiado de la vida diaria del país.

Siem Reap, ubicada en la zona noroeste del país, en la provincia de mismo nombre. Siem Reap es conocida por su proximidad con la 8ª maravilla del mundo: el complejo de Angkor.

Día 1 - ESPAÑA - LUANG PRABANG

Salida de España en vuelo regular vía ciudad/es de conexión con destino a Luang Prabang. Noche a bordo.

Día 2 - LUANG PRABANG

Llegada a Luang Prabang, bienvenida por su chófer y traslado al hotel. Resto del día libre para descansar después del largo vuelo o dar un paseo por las callejuelas de su centro histórico, declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1995. Luang Prabang es el corazón histórico del país, situada en la confluencia de los ríos Mekong y Nam Khan. Como si el tiempo se hubiese detenido hace mucho, conserva su espíritu colonial con mansiones de arquitectura francesa y exquisita gastronomía, y también una profunda espiritualidad con preciosos templos y cientos de monjes vestidos de naranja que dan color a la ciudad. Alojamiento.

Día 3 - LUANG PRABANG - PAK OU - LUANG PRABANG

Media pensión. Por la mañana temprano, su guía le llevará al templo de Vat Nong para ver la ceremonia del Tak Bat, procesión de monjes que es una de las imágenes más representativas de la región. Durante la ceremonia, los habitantes devotos de Luang Prabang se arrodillan en la acera y ofrecen comida a los monjes. Es el momento para sumergirse en uno de los momentos más importantes de la cultura laosiana, en una atmósfera de profunda paz, silencio y respeto. Después de esta experiencia de humildad, su guía le llevará al mercado local que es un sitio muy animado por la mañana, donde se venden todo tipo de productos frescos locales, algunos tan diferentes y originales para los europeos. En su paseo guiado por Luang Prabang visitará varios de los templos más emblemáticos y también verá la espectacular panorámica desde la cima de la montaña Phousi. Después continuará hacia el mercado Hmong, Vat Visoun (el templo más antiguo de la ciudad), el magnífico Museo del Palacio Real y los templos de Vat Xieng Thong y Vat Mai. Luego, paseo en lancha motora local para ir a las cuevas de Pak Ou, el sitio budista más famoso de los alrededores de Luang Prabang. Esta hermosa excursión por el río Mekong, rodeado por acantilados de caliza escarpados y pequeños pueblos, es una oportunidad fantástica para observar la vida en sus orillas. Al llegar a las cuevas después del paseo en barco y las escaleras de la entrada, se sorprenderá al ver las miles de estatuas de

Buda que decoran el interior. Tarde libre. Alojamiento.

Día 4 - LUANG PRABANG - KUANG SI - LUANG PRABANG

Media pensión. Esta mañana empezará el día descubriendo las cataratas de Kuang Sy. Estas cascadas de roca caliza forman idílicas piscinas naturales de agua turquesa. Es un destino imprescindible del norte de Laos. La parte más baja de las cataratas es ahora un parque y el sitio perfecto para una pausa y disfrutar del frescor del bosque. Cargado de energía, subirá hasta las pozas para disfrutar de la naturaleza y de un baño si quiere. Continuará el día con la visita del taller de tejido de Ock Pop Tok, un lugar ideal para aprender sobre la artesanía tradicional laosiana y los secretos de sus textiles locales, le explicarán sobre cada paso en la elaboración de la seda y los procesos de tinte natural, los dibujos batik y el tejido de bambú. Habrá también tiempo para disfrutar los preciosos jardines tropicales con una vista fabulosa del majestuoso río Mekong con las montañas al fondo. Tarde libre. Alojamiento.

NOTA: Opcionalmente, no incluido en el precio del viaje podrá realizar el paseo en Barca por el río Nam Song y visita a una granja ecológica.

Día 5 - LUANG PRABANG - PAKSE - BOLOVEN - PAKSE

Media pensión. Después del check-out, su chófer y su guía local le esperarán para traslado al aeropuerto de Luang Prabang. Vuelo a Pakse. Pakse es un buen punto de partida para explorar el sur de Laos: la provincia de Champasak, la meseta de Bolaven Plateau y las 4000 islas. Es el lugar donde el pulso se relaja y es imposible no contagiarse del clima de paz y tranquilidad que se respira en cada rincón. A la llegada, hacia Pakse. Desde allí, atravesando la meseta de Bolaven, saldremos hacia Tad Fan, una de las cataratas más altas del país, y luego Tad Yeung, también muy impresionante. La meseta de Bolaven es famosa por su clima fresco, sus cascadas, su tierra fértil y su exquisito café. Después del almuerzo, podrá dar un paseo con su guía por esta zona montañosa y explorar algunas aldeas remotas interactuando con sus habitantes de etnias minoritarias. Caminará a la sombra de las plantaciones de café, donde descubrirá diferentes tipos de árboles, pasando por el Árabe y el Robusta. Siga caminando hasta pasar por unas casas donde conocerá probablemente a la población local, que estará trabajando o que llevará a cabo sus tareas cotidianas. Al final de la tarde, regreso a Pakse. Alojamiento.

Día 6 - PAKSE - SI PHAN DONE

Media pensión. Salida por la mañana temprano para traslado por carretera a Si Phan Don, un archipiélago de 4000 islas, es el lugar perfecto para disfrutar del ambiente relajado del sur de Laos. Este lugar es la zona del río Mekong donde cauce es más ancho, 14 kms. Durante los meses secos, emergen una gran cantidad de islas e islotes. Las más grandes están habitadas todo el año. Realizará una parada en la aldea rural de Ban Ponsaad donde podrá ver unas casas tradicionales sobre pilotes hechas con madera y bambú. La mayoría de las casas tienen techos de paja y paredes de hojas de teca. Situado en lo alto de la montaña, justo antes del puente que cruza a la isla de Don Khong, visitará Vat Hatxaikhun, un colorido templo donde descansar un rato y estirar las piernas. Luego cruzará a la isla de Si Phan Done para check-in en el hotel, tiempo de descanso y alojamiento.

Día 7 - SI PHAN DONE

Media pensión. Por la mañana, empezará el día a bordo de una barca local para un crucero por el río Mekong. Navegará río abajo entre las 4000 islas hasta llegar a la isla de Don Khone (o Don Det), situada completamente al sur de Laos, muy cerca de la frontera camboyana. La primera parada será para disfrutar la vista de las famosas cataratas Lphi, luego verá también una antigua locomotora de la época colonial francesa y aprenderá las técnicas y trampas tradicionales para pescar de Khonepasoy. En el pequeño pueblo sureño de Ban Hang Khone, tomará otra barca para recorrer las islas cerca de la frontera. Si es un día de suerte, podrá avistar delfines Irrawaddy. Durante todo el camino, descubrirá la vida local y la

intensa actividad que genera el río Mekong. Por la tarde, seguirá el paseo hasta las espléndidas cataratas Phapheng, seguramente las más grandes del país. Regresará a Don Khong por carretera. Alojamiento.

Día 8 - SI PHAN DONE - CHAMPASAK

Media pensión. Disfrute un poco más del ambiente relajado de las 4000 islas antes de empezar el viaje por carretera hasta la ciudad rural de Champasak. En el camino, visitará Vat Phou, un complejo de templos pre-angkoriano declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Estos templos en ruinas, que guardan especial similitud con los Templos de Angkor y tienen más de 1.000 años de antigüedad, se extienden por un área de 39.000 hectáreas pero las ruinas del santuario se pueden recorrer fácilmente a pie, después de una escalinata bastante empinada pero que sin duda merece la pena el esfuerzo para maravillarse de las espectaculares vistas de Vat Phou en su conjunto. A medida que va subiendo y accediendo a los distintos niveles, se sorprenderá de la grandiosidad de la zona que deja a su espalda. Lo que en un principio parecía un conjunto de piedras erosionadas por el tiempo se va transformando en un lugar en el que se respira un cierto aire místico. La simetría de su arquitectura hace que todo guarde una bonita armonía y el silencio ayuda a experimentar su lado espiritual. Después de la visita de Vat Phou, subirá a bordo de la barca motora local durante unos 15 minutos hasta la playa de la pequeña isla de Don Daeng que tiene unas increíbles vistas de las montañas a su alrededor. En este penúltimo día de viaje, tendrá la oportunidad de relajarse y descubrir esta tranquila isla del río Mekong. Paseará a pie o en bicicleta con el guía por los pequeños caminos que recorren la isla y disfrutar de la riqueza natural de los paisajes que mezclan vegetación tropical y selva con cultivos locales y pequeños muelles desde donde salen los pescadores. Encontrará coloridos templos locales y alegres pueblos típicos donde la gente se muestra muy curiosa y abierta a hablar con los visitantes. Alojamiento.

Día 9 - CHAMPASAK - PAKSE - SIEM REAP

Desayuno. Disfrute por última vez de los paisajes del sur de Laos antes del traslado a Pakse para el vuelo a Siem Reap. Llegada, traslado al hotel (sin guía). Alojamiento.

Día 10 - SIEM REAP

Media pensión. Después de desayunar, dejará el hotel para visitar a Banteay Srei «la Ciudadela de las mujeres») que no es el templo más grande del complejo de Angkor, pero claramente es el más señorial. André Malraux, quien robó algunas piezas, tenía razón. Admire la lacería de arenisca rosa. Más adelante, viajará a otro templo Banteay Samre. Durante la tarde, explotará el templo más famoso: Angkor Wat. Comenzando con el pasillo central, podrá darse cuenta pronto de lo enorme que es. Almuerzo durante las visitas. Los logros arquitectónicos también lo son artísticos, desde la maravilla que es toda la estructura como los pequeños detalles que la cubren. Luego, nos dirigiremos a Siem Reap. Alojamiento.

Día 11 - SIEM REAP

Media pensión. Por la mañana, viajará por una carretera rodeada de enormes árboles con cientos de años. De repente aparecerá una majestuosa puerta de piedra: entre en Angkor Thom, llamada «la gran ciudad». Como si surgiera mágicamente de la nada, admire las enormes caras con sonrisa de curiosidad que están talladas en la pared: ahora se encuentra ante el templo Bayon, construido entre los siglos XII y XIII. Este increíble edificio está rodeado de 54 torres, cada una de ellas adornada con 4 caras. Después de visitar el templo Bayon, viajará hasta el Baphuon, un templo de montaña construido en el siglo XI, cuya restauración, liderada por arquitectos franceses, acaba de hacer mucho tiempo. Posteriormente, admire la terraza de los elefantes, cuya longitud es de 350 metros y se utilizaba para las audiencias reales y las ceremonias públicas. Almuerzo durante las visitas. Continúe su visita hasta la Terraza del rey leproso, construida en el



siglo XII, cubierta de maravillosas esculturas de apsaras. Posteriormente, visitará Ta Prohm, un templo devorado por la naturaleza tropical. Los fabricantes de queso que plantaron sus raíces aquí parece que están estrangulando estas ruinas. Finalice el día observando el atardecer en el templo Pre Rup. Regreso a Siem Reap. Alojamiento.

Día 12 - SIEM REAP - ESPAÑA

Desayuno. Tendrá tiempo libre para su propio interés hasta la hora acordada y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España vía ciudad/es de conexión. Noche en ruta.

Día 13 - ESPAÑA

Llegada a España.

!! Posibilidad de ampliar el viaje con extensiones a Dubai, Estambul, Bangkok y a las playas de Tailandia, Bali o islas Maldivas.

Consultar programas de extensiones



PVP € p/ persona Tasas aéreas incluidas

Nota importante: Debido al continuo cambio en el precio del combustible, el precio de las tasas aéreas (actualmente 0 €) está sujeto a cambio, el precio se reconfirmará en el momento de la emisión de los billetes aéreos.

HOTELES PREVISTOS precio base

Luang Prabang	Maison Dalabua
Pakse	Residence Sisouk
Si Phan Done	Pon Arena Hotel
Champasak	La Folie Lodge
Siem Reap	Angkor Holliday

INCLUYE:

- Vuelos de línea regular con VIETNAM AIRLINES clase turista (reservas en clases especiales).
- 10 noches hoteles mencionados o similares en base a habitación doble.
- Régimen alimenticio según programa.
- Todos los traslados y excursiones descritos en el itinerario (salvo opcionales y recomendadas) en grupo (max. 20 personas) y servicios compartidos.
- Guías locales de habla hispana.
- Paquete VIP Polo a Polo
 - Seguro de asistencia en viaje (Ver apartado de seguros en www.poloapolo.com).
 - Seguro de anulación 100% del importe del viaje (Ver apartado de seguros en www.poloapolo.com).
 - Asistencia telefónica en castellano durante el viaje 24hrs.
 - Portadocumentos Polo a Polo para llevar bonos, itinerario y billetes de avión.
 - Etiquetas identificativas para el equipaje.
 - Precio garantizado frente a cualquier fluctuación por cambio de divisa desde el momento de realizar la reserva.

NO INCLUYE:

- Seguro recomendado de asistencia ampliada (este seguro sustituye al seguro incluido de asistencia en viaje, consultar coberturas y precio en www.poloapolo.com)
- Visado de entrada a Laos y Camboya (Se tramitan a la llegada al país, previo pago de 35 dólares aprox. por país. Pasaporte en vigor con validez mínima de 6 meses y 4 fotos tamaño carnet)
- Tasas locales (Si las hubiera)
- Bebidas, gastos personales y propinas.
- Ningún servicio que no esté expresamente indicado en el apartado Incluye

A TENER EN CUENTA:

- Precios basados para un mínimo de 2 pax.
- Viaje personalizado con servicios compartidos y posibilidad de alargar o reducir la estancia.
- Salidas los lunes (consultar fechas de salida)
- El horario de ocupación de las habitaciones depende de cada hotel. Por lo general la entrada el día de llegada se realiza entre las 14.00-15.00hrs. y debe desalojarse antes de las 10.00-12.00 hrs. el día de salida.
- Se requiere pasaporte en vigor con un mínimo de 6 meses de validez a partir de la fecha de fin del viaje.



Viaje personalizado

- Recomendamos visitar la página del Ministerio de Asuntos Exteriores www.mae.es para consultar todo lo referente al clima y seguridad de los países a visitar.
- La información referente a este programa (precios, servicios) es de carácter orientativo, la información real se detallará mediante presupuesto personalizado.